

¡Hola! Soy Victoria

**COACH · CONSULTORA · FACILITADORA DE
CONCIENCIA · CONFERENCISTA · AUTORA**



Mi MISIÓN es empoderar a las personas a reconocerse creadoras de su propia realidad, y brindar herramientas que permiten cambiar esa realidad a una mucho más gozosa y plena... ¡que realmente amen tener!

Más allá de mi extensa formación profesional y experiencia como Coach, tengo una historia de varias transformaciones, la última muy profunda: mi "casi muerte".

En 2019 pasé por 4 crisis enormes en pocos meses: el nacimiento de un hijo, la finalización abrupta de mi matrimonio, la muerte de mi madre (sorpresa y abrupta también) que me llevó, 10 días después, a mi propia "casi muerte": un coma sin diagnóstico y largos meses de recuperación.

Todo eso, en sólo 8 meses.
¡ELEGÍ VOLVER A NACER!

Honro esa elección cada día, y parte de eso es enviándote hoy estas líneas y explorando cómo te puedo contribuir desde mi experiencia.



**COACH · CONSULTORA · FACILITADORA DE
CONCIENCIA · CONFERENCISTA · AUTORA**



Tengo un podcast que se llama Amor a Mi y puedes escuchar en todas las plataformas.

Además, disfruto especialmente compartir lo que he aprendido a través de conferencias, workshops, pláticas y convivir con públicos en espacios digitales y presenciales.




Haber vivido lo que viví en mi proceso de muerte y renacimiento, y aplicando las herramientas de transformación aprendidas en varias disciplinas, me ha permitido encarnar en mi propia piel, de manera congruente, aquello que enseño:

Hablamos de temas sobre cambio y transformación, cómo reconocerte creador de tu propia realidad, dejar el victimismo y reconectar con tu propio poder, resignificar la historia que te cuentas, cómo trascender el miedo, culpa y otras limitaciones, así como una nueva mirada sobre el liderazgo consciente; conversamos también sobre el poder de la mujer y la importancia del cuerpo en nuestro proyecto de vida como wellness consciente.

Podemos abrir la conversación sobre estos temas y muchos más, que son relevantes y de valor para tu audiencia.

La idea es aprender-desaprender, identificar creencias o tomar conciencia de estas limitaciones desde donde están creando su realidad, para poder cambiarlos y crear así una realidad diferente desde la conciencia, tanto a nivel individual como en los ecosistemas de las empresas.

Victoria

 @victoriahertel
 www.victoriahertel.net
 victoriahertel@icloud.com



Un poco más sobre mi

· Si bien nací en Córdoba, Argentina, soy mexicana de corazón.

Parte de mi extensa formación radica en credenciales como:

- Licenciada en Relaciones Públicas en Universidad Argentina J. F. Kennedy, 2010. (También fui modelo, actriz y conductora de tv muchos años, contribuyendo a mi amor por la comunicación).
- Diplomada en Negocios en RMIT University y University of Leeds, 2017.
- Health Coach certificada por Primal Health Coach Institute, 2018.
- Diplomada Facilitadora de Procesos de Cambio (PNL) por Escuela Superior de PNL, 2020.
- Colaboradora y creadora de contenido especializado para el periódico argentino La Voz del Interior (2010), Revista Alcachofa y el portal BeautyJunkies MX www.beautyjunkies.mx (2018-2021).
- Graduada y colaboradora de Academia de Negocios Victoria147.
- Fundadora y creadora de Amor a Mi, plataforma mexicana ganadora del premio iberoamericano Caracol de Plata por empresa con comunicaciones con Conciencia Social (2019).
- Facilitadora Certificada de Access Consciousness.
- Colaboradora y asesora de Pronatal y Fundación Pronatal.
- Keat Master Mentor: encargada del desarrollo humano y especialista en implementación de cambios en estilo de vida.
- Brinda pláticas, cursos y conferencias tanto a individuos como a empresas.
- Host del podcast Amor a Mi, disponible en todas las plataformas. (2021-actualidad).

¿Qué más es realmente posible ahora?